


Nivel de Alfabetización sobre Infecciones de Transmisión Sexual en estudiantes universitarios, Región de Coquimbo.

Sarria-Cárcamo H.¹; Carmona-Méndez J.²; Morata-Pastén M.²¹ Matrona, Magíster en Salud Pública, docente. Universidad Central de Chile sede Coquimbo, Chile.² Estudiante. Carrera de Obstetricia y Puericultura, Universidad Central de Chile sede Coquimbo, Chile. DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5524

Las Infecciones de Transmisión Sexual constituyen un problema de salud pública a nivel mundial, afectando principalmente a jóvenes, grupo en el cual se observa un incremento de conductas sexuales de riesgo. Frente a esta situación, la Alfabetización en Salud se plantea como una herramienta clave para promover el autocuidado y tomar decisiones informadas sobre la salud sexual.

Objetivo: Analizar el nivel de alfabetización sobre Infección de Transmisión Sexual en los estudiantes universitarios.


Método: La investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal, con una muestra de 316 estudiantes seleccionados aleatoriamente. Se aplicó un cuestionario basado en el modelo de Sorensen, que evalúa tres dimensiones de la alfabetización en salud.

Resultados: Los resultados muestran que la mayoría de los estudiantes posee un nivel suficiente de alfabetización en infecciones de transmisión sexual, con buen acceso a información, comprensión de contenidos sobre salud sexual y capacidad para seguir indicaciones médicas. No obstante, se identificaron debilidades en la evaluación crítica de la información especialmente la proveniente de medios digitales y en la valoración de la necesidad de una segunda opinión profesional. También se observó que, aunque el uso del preservativo es frecuente, aún existe un grupo que no utiliza métodos de barrera, lo que refuerza la necesidad de estrategias de comunicación y educación más eficaces.

Conclusiones: El estudio concluye que existe una necesidad urgente de fortalecer la alfabetización en salud en jóvenes universitarios mediante programas educativos integrales. En este sentido, las universidades no solo deben actuar como facilitadoras del acceso a contenidos confiables, sino también como espacios formadores de competencias críticas para el autocuidado informado. También se plantea la importancia de ampliar la investigación en este campo, especialmente en poblaciones jóvenes, para generar políticas públicas que respondan a sus realidades y necesidades específicas.

Palabras claves: Alfabetización en salud; ITS; Universitarios; Educación; Conductas de riesgo.

Uso de drogas y su impacto en la alteración del microbioma vaginal.

Pérez-Plasencio C.¹; Figueroa-Villalobos M.¹; Rebolledo-Devaud C.¹;Montoya-Torres S.¹; Rodríguez-Novoa P.¹; Caro-Oñate A.¹;¹ Estudiante Obstetricia y Puericultura. Universidad Mayor Sede Temuco, Chile. DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5670

Introducción: El microbioma vaginal desempeña un papel crucial en la salud reproductiva femenina, actuando como barrera protectora frente a infecciones y otras patologías. Compuesto predominantemente por bacterias del género *Lactobacillus*, que crean un ambiente ácido que inhibe el crecimiento de microorganismos patógenos. Sin embargo, el uso de fármacos y drogas recreativas como alcohol, tabaco y marihuana pueden alterar este equilibrio, favoreciendo el crecimiento de bacterias patógenas y aumentando el riesgo de condiciones como la vaginosis bacteriana. El objetivo de la investigación es analizar el impacto del uso de drogas, tanto farmacológicas como recreativas, en la alteración del microbioma vaginal.

Metodología: Se realizó una revisión bibliográfica de 320 artículos, seleccionando 17 relevantes. Se utilizaron fuentes científicas como PubMed, UpToDate, Springer y Harvard Medical School, considerando estudios de los últimos 10 años sobre microbioma vaginal y consumo de drogas.

Resultados: Se observó que el tabaco disminuye en un 50% la población de *Lactobacillus*, lo que favorece el crecimiento de bacterias patógenas, y compromete la respuesta inmunitaria local, aumentando la vulnerabilidad a infecciones como vaginosis bacteriana, candidiasis e ITS como el VPH. Similar al tabaco, el consumo de alcohol tiene un efecto inmunosupresor, y genera una inflamación crónica del epitelio vaginal, exacerbando la disbiosis vaginal. Por su parte, la marihuana, también altera la composición bacteriana vaginal, reduciendo la cantidad de *Lactobacillus*, y afectando la función inmunitaria local, generando recurrencias frecuentes de infecciones vaginales. En cuanto a los antibióticos, aunque el tratamiento con metronidazol y la clindamicina puede reducir las infecciones, también disminuye la diversidad bacteriana, lo que puede facilitar la persistencia de microorganismos patógenos.

Conclusión: Los resultados destacan la importancia del microbioma vaginal en la salud sexual y reproductiva, destacando la necesidad de intervenciones preventivas especialmente en matronería, para promover la salud vaginal y mitigar los efectos de los hábitos nocivos.

Palabras claves: Salud intercultural, Pueblo Mapuche, Placenta, Pertinencia cultural, Ritual de entierro.