

Propuesta de una Estrategia Basada en las Citas Médicas Compartidas, Aplicada a la Atención de Pacientes Cardiovasculares en Chile.

Francisca Ekdahl-Marambio¹; Diana Del Salto-Pérez¹,Benjamín Saavedra-Arce¹, Paul Cordero-Barzallo¹, Carol Toro-Huerta²¹ Estudiante, Magister en Salud Pública, Universidad Andres Bello, Chile.² Académica, Magister en Salud Pública, Universidad Andres Bello, Chile.

DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5666



Contexto y Objetivo: Chile enfrenta brechas de acceso médico agravadas tras la pandemia. El objetivo es implementar un piloto de Citas Médicas Compartidas (CMC) para pacientes cardiovasculares crónicos en la Atención Primaria (APS), buscando optimizar la eficiencia y oportunidad de la atención.

Metodología: Estudio descriptivo mixto basado en datos nacionales (REM 2020, CASEN 2017) y el análisis de las Shared Medical Appointments (SMA) en EE. UU.

Propuesta del Modelo: Inspirado en la experiencia de la Escuela de Salud Pública de Harvard, el modelo propone sesiones quincenales de 60 a 120 minutos para grupos de 8 a 14 pacientes. Un equipo multidisciplinario combina:

- Atención clínica individual breve y examen físico.
- Educación grupal y promoción del autocuidado.
- Fomento del apoyo entre pares.

Resultados y Conclusión

La estrategia permite optimizar recursos humanos, reducir listas de espera y fortalecer la adherencia al tratamiento. Se concluye que las CMC son una innovación viable y escalable para la salud pública chilena, ofreciendo un cuidado humanizado que podría extenderse a otras áreas de la medicina para fortalecer la APS.

Palabras claves: Citas médicas compartidas (CMC), Shared medical appointments (SMA), Registroestadístico mensual (REM), Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN), Atención Primaria de Salud (APS).

Empoderamiento en liderazgo y gestión:

Dimensiones críticas para la matronería del siglo XXI

Quiroz-Carreño, J¹; Guajardo-Montalvo, D.²; Maldonado-Águila, C.²;Cornejo-Aravena, C.¹; Orellana-Cole, R.¹; Ortiz-Contreras, J.¹¹ Estudiante, Carrera de Obstetricia y Puericultura, Facultad de Medicina, Universidad de La Frontera, Chile.² Kinesiólogo, BPT, MsC, PhD(C), Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Temuco, Chile.

DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5658



Introducción y objetivo: El empoderamiento profesional es esencial para que las matronas lideren efectivamente los sistemas de salud. Este estudio exploró los niveles y factores de empoderamiento según percepciones y experiencias de matronas a nivel mundial, con énfasis en la gestión y liderazgo.

Metodología: Scoping Review con estrategia de búsqueda en seis bases de datos científicas y literatura gris. Se utilizaron términos MeSH: Midwifery, Empowerment y Professional practice, y palabras claves complementarias a las ya establecidas, como Perception, Experience, Need, Midwife, Survey, Questionnaires, Professional Empowerment. La selección se realizó en tres etapas con doble evaluación independiente (Kappa=0.957 para títulos y 0.698 para abstracts). Se analizaron 30 artículos que cumplieron los criterios de inclusión.

Resultados: Se identificaron tres niveles de empoderamiento (individual, organizacional y comunitario) y cuatro factores esenciales: control, apoyo, reconocimiento y habilidades. Los resultados demuestran que el liderazgo efectivo está asociado con entornos laborales que promueven autonomía en la toma de decisiones, adecuada gestión de recursos y reconocimiento profesional. Las estrategias de "hermanamiento" entre organizaciones de matronas promueven empoderamiento recíproco y fortalecimiento profesional. Se evidenció que matronas con mayor experiencia (>10 años) y formación académica presentan mayor capacidad para liderar transformaciones. La satisfacción laboral se correlaciona positivamente con empoderamiento estructural y autonomía profesional.

Conclusiones: El liderazgo efectivo en matronería requiere fortalecer estratégicamente los factores de empoderamiento en los tres niveles. Las organizaciones deben implementar políticas que promuevan autonomía profesional, formación continua, reconocimiento y recursos adecuados. El desarrollo de habilidades de liderazgo y gestión es fundamental para potenciar la capacidad transformadora de las matronas en los sistemas de salud.

Palabras claves: Empoderamiento, Liderazgo, Gestión, Autonomía profesional, Matronería.