



Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos y su utilización en estudiantes de primer año de la facultad de ingeniería de la Universidad de Antofagasta, Chile.

Valeria Escobar-Mendez¹, Alison Astudillo-Barraza¹, Kathalina Salinas-Pérez¹,
Neva Todorovic-Sasmay¹, Daniela Vásquez-Muñoz¹.

¹ Matrona, Departamento de Obstetricia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Antofagasta, Chile.



DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5534



Introducción: Actualmente, la edad promedio de inicio actividad sexual (sexarquia), es a los 16 años (INJUV, 2022) Adquirir ITS en la población joven es más probable, debido a la escasa Educación Sexual en establecimientos educativos previos a la universidad. (Obach, Sadler, Jofré, 2017).

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento y describir el uso de métodos anticonceptivos de los estudiantes de primer año de facultad de Ingeniería de Universidad de Antofagasta.

Material y método: Estudio descriptivo, aprobado por Comité de Ética de la Universidad de Antofagasta, folio N° 475/2024 y ofrecido a todos los estudiantes de primer año de las carreras de la Facultad de Ingeniería, participación voluntaria, consentimiento informado previo, instrumento en formato "Google Forms". Se usó Excel y Software R versión 4.2.3.

Resultados: Participaron 145 estudiantes, predominando sexo biológico masculino con 68,28%. Respecto a lugar de residencia, un 71,2% refiere domicilio de familiar. Respecto a estructura familiar, un 43,45% refiere estructura nuclear y un 34,48% padres divorciados. Respecto a nivel de estudios de padre y madre, refieren sólo estudios básicos en un 51,03% y 62,07% respectivamente. El 73,79% indicó ya haber iniciado su actividad sexual, siendo el rango de 14 a 16 años (35,17%) el más indicado. Un 90,34% indica orientación Hetero Sexual. Un 75,26% refiere sólo preservativos en su sexarquia y un 7,22% preservativo más anticonceptivo hormonal. Un 30,34% considera que las pastillas anticonceptivas son eficaces si se toman sólo antes de cada relación sexual. Sólo el 5,52% consulta a profesional matron/a, siendo predominante la consulta a internet.

Conclusiones: La mayoría resuelve sus dudas sobre sexualidad en internet, lo cual puede conllevar a diversas conductas de riesgo. Se sugiere mejorar estrategias de acceso a Programas de Educación Sexual Integral para prevenir tanto embarazos no deseados como ITS.

Palabras claves: Educación integral en Sexualidad, Métodos Anticonceptivos, Estudiantes Universitarios.